

Goede Vrijdag

## Kruisweg



**Vrijdag 29 maart 2024 15.00 uur**

*R.K. geloofsgemeenschap Houten*



*Onze Lieve Vrouwe ten Hemelopneming*

**Voorganger: F. Hogenelst, pastoor**

**Dirigent: Pieter koning**

## **Openingslied:**

Op vrijdag voor Pasen leed Hij veel voor ons,  
Jezus, onze Vriend, uit liefde voor ons.

Hij werd gestompt, geslagen, verdroeg dat voor ons,  
Jezus, onze Vriend, uit liefde voor ons.

Hij werd uitgelachen, verdroeg dat voor ons,  
Jezus, onze Vriend, uit liefde voor ons.

Hij werd uitgescholden, verdroeg dat voor ons,  
Jezus, onze Vriend, uit liefde voor ons.

Hij droeg een kroon van doornen, verdroeg dat voor ons,  
Jezus, onze Vriend, uit liefde voor ons.

Ontving een vieze mantel, verdroeg dat voor ons,  
Jezus, onze Vriend, uit liefde voor ons.

Hij heeft Zijn kruis gedragen, verdroeg dat voor ons,  
Jezus, onze Vriend, uit liefde voor ons.

Hij is aan 't kruis gestorven, uit liefde voor ons.  
Jezus, onze Vriend, uit liefde voor ons.

## **Welkom:**

### **Kruisteken en inleiding**

Pr: In de naam van de Vader en de Zoon en de H. Geest.

A: Amen.

Pr: De genade van de Heer Jezus Christus, de liefde van God en  
de gemeenschap van de heilige Geest zij met u allen.

A: En met uw Geest.

## **Goed dat we hier samen zijn**

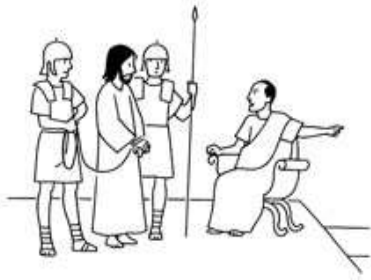
*We gedenken tijdens de kruisweg de dood van Jezus.  
De veertien staties vertellen over  
de laatste dag van Jezus' leven,  
over Zijn laatste uren,  
over de moeizame weg die hij moest gaan,  
over zijn lijden en sterven.*

*In het lijden van Jezus herkennen we ook het verdriet  
En het lijden van andere mensen.  
Ook wij moeten het kruis dragen, elke dag.  
Zo gaan we de weg van Jezus  
Het is de weg van alle zaad  
De graankorrel die moet sterven  
Wil hij leven en vrucht voortbrengen.*

*Gaan we daarom deze kruisweg in geloof en vertrouwen  
En in de hoop op Pasen  
Moge we zo de vrede vinden  
Rondom dat ene kruis dat ons allen bindt.*

### **Gebed:**

Goede en getrouwe God,  
dit is het uur,  
waarop Uw Zoon voor ons is gestorven.  
Dit is het uur  
waarop Gij Hem hebt verheerlijkt.  
Dit is het uur  
waarop wij U bidden:  
trek ons allen tot U,  
laat ons het kruis zien  
waarop ons geloof is gefundeerd,  
vandaag en tot in eeuwigheid.  
Amen.



### **1<sup>e</sup> statie:**

### **Jezus wordt ter dood veroordeeld.**

V: Wij aanbidden U, Christus, en loven U

A: *Omdat Gij door uw kruis de wereld verlost hebt*

L1: Gisteren was het Witte Donderdag.

Jezus had samen met zijn vrienden

het Laatste Avondmaal gehouden.

Diezelfde avond werd Jezus gevangen genomen.

Eén van zijn vrienden, Judas, had Hem verraden.

Daarvoor hadden ze hem geld gegeven.

En alle vrienden van Jezus lieten Hem in de steek.

De soldaten die Hem gevangen genomen hadden, brachten Hem bij Pontius Pilatus,

de baas in het land waar Jezus woonde.

Hij heeft Jezus ter dood veroordeeld.

L2: Wat zou ik doen,

als ik vriend of vriendin van Jezus was?

Zou ik bij Hem durven blijven?

Ik heb ook vrienden en vriendinnen.

Help ik hun als ze het moeilijk hebben?

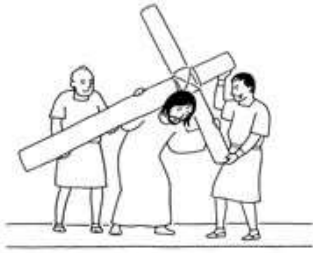
Of vind ik dat, net zoals de leerlingen, soms lastig?

Heer, geef mij kracht om te helpen.

*Allen bidden: God, u bent liefde, bron van het leven*

*Allen: Prijs de Heer mijn ziel en prijs zijn heil'ge naam.*

*Prijs de Heer mijn ziel, die mij het leven geeft.*



**2e Statie:**  
**Jezus neemt het kruis op zijn schouder.**

V: Wij aanbidden U, Christus, en loven U

A: *Omdat Gij door uw kruis de wereld verlost hebt*

L1: Jezus is ter dood veroordeeld.  
Aan het kruis zal Hij sterven.  
Hij had gezegd dat Hij koning was.  
De soldaten gaan Hem daarmee voor de gek houden.  
Ze maken nu een koning van Hem.  
Ze hangen Hem een rode mantel om  
en zetten een kroon van doornen op zijn hoofd.  
Dan zeggen ze: "Gegroet, Koning van de Joden!"  
Daarna leggen ze Hem een kruis op de schouder.  
Dat moet Hij zelf als een misdadiger dragen.  
Zo loopt Hij naar de Calvarieberg,  
een lange weg.

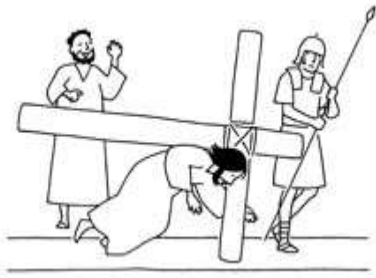
L2: Wij zeggen: "Ieder huisje heeft zijn kruisje."  
Daarmee bedoelen wij:  
Overall, in ieder huis, is er wel iets ergs.  
Is er iets dat niet fijn is.  
Dat kan zijn: er is iemand die ziek is,  
er is iemand dood,  
er is veel ruzie,  
er zijn grote zorgen,  
of iets anders.  
Jezus helpt ons om dat kruis te dragen.

*Allen bidden: Heer Jezus, U hebt het kruis op uw schouder  
genomen zonder iets te zeggen.*

*Uit liefde voor U maken wij nu het kruisteken:*

*In de naam van de Vader, de Zoon  
en de heilige Geest. Amen.*

*Allen: Prijs de Heer mijn ziel en prijs zijn heil'ge naam.  
Prijs de Heer mijn ziel, die mij het leven geeft.*



### **3e Statie:**

### **Jezus valt voor de eerste maal onder het kruis**

V: Wij aanbidden U, Christus, en loven U

A: *Omdat Gij door uw kruis de wereld verlost hebt*

L1: Jezus moet ver lopen en het kruis is zwaar.

Hij valt.

Hij kan niet meer.

Toch weet Hij dat Hij verder moet.

Met veel moeite gaat Hij weer staan.

Hij neemt het kruis weer op om verder te gaan.

Het gaat nog, met veel moeite.

L2: Soms hebben wij verdriet, veel verdriet,

we huilen, we willen alleen zijn,

er is niemand die ons kan troosten.

En toch moeten we verder.

We proberen het, ook al is het moeilijk.

En we merken: met veel moeite lukt het toch.

Niet te gauw de moed opgeven,

proberen, net als Jezus.

*Allen bidden: Heer, wij willen bidden voor alle mensen die een kruis te dragen hebben. Voor de zieken, de armen, de eenzamen, voor hen die verdriet hebben en voor zo vele andere mensen, die het moeilijk hebben.*

*Wilt U bij hen zijn en kracht geven, Amen.*

*Allen: Prijs de Heer mijn ziel en prijs zijn heil'ge naam.*

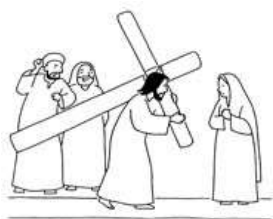
*Prijs de Heer mijn ziel, die mij het leven geeft.*

**Blijft hier en waakt met mij:**

**Taizé**

Blijft hier en waakt met mij, waakt en bidt

**4e Statie:**  
**Jezus ontmoet zijn moeder.**



V: Wij aanbidden U, Christus, en loven U

A: *Omdat Gij door uw kruis de wereld verlost hebt*

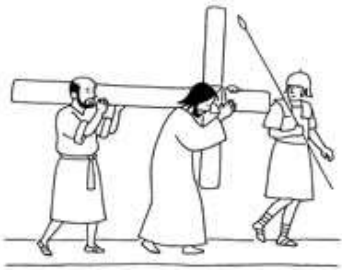
L1: Er staan veel mensen te kijken naar Jezus.  
Uit nieuwsgierigheid zijn ze komen kijken.  
Toch zijn er ook mensen bij,  
die verdriet hebben  
omdat Jezus pijn heeft.  
Langs de kant staat ook Maria,  
de moeder van Jezus.  
Zij weet precies wat Jezus voelt.  
Ze is een echte moeder.  
En dat is voor Jezus een troost.

L2: Ouders hebben die zijn zoals Maria, dat is fijn.  
Een vader en een moeder,  
die voelen wat er met je aan de hand is.  
Die je helpen als je verdrietig bent  
die blij zijn als jij dat bent.  
Ouders die tijd voor je hebben  
en die in de buurt zijn als je ze nodig hebt.  
Als je zulke ouders hebt,  
mag je er best dankbaar voor zijn.

*Allen bidden: Wees gegroet Maria,  
vol van genade, de Heer is met U,  
Gij zijt de gezegende onder de vrouwen,  
en gezegend is Jezus de vrucht van Uw schoot.  
Heilige Maria, moeder van God, bid voor ons zondaars,  
nu en in het uur van onze dood, Amen.*

*Allen: Prijs de Heer mijn ziel en prijs zijn heil'ge naam.  
Prijs de Heer mijn ziel, die mij het leven geeft.*





**5e Statie:**  
**Simon van Cyrene helpt Jezus.**

V: Wij aanbidden U, Christus, en loven U

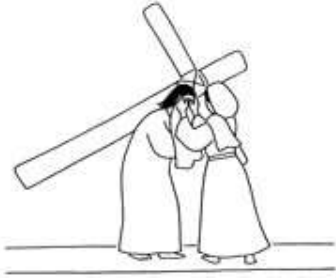
A: *Omdat Gij door uw kruis de wereld verlost hebt*

L1: Het kruis is vreselijk zwaar.  
Jezus komt bijna niet meer vooruit.  
Ineens struikelt Hij.  
Dan komt er een man voorbij.  
Hij heet Simon.  
De soldaten houden hem aan.  
Ze zeggen:  
“Help jij Jezus eens het kruis dragen.”  
Simon wil het liever niet.  
Hij is moe, heeft de hele dag gewerkt.  
Toch doet hij het voor Jezus.

L2: Doe jij dat ook wel eens:  
Zomaar iets doen voor iemand anders?  
Iemand helpen, ook al ken je hem of haar niet?  
Simon doet dat, Jezus deed het ook.  
Als wij bij Jezus horen,  
willen we proberen zoals Jezus te doen:  
voor anderen klaar staan, hun helpen,  
ook als het een keer wat minder goed uitkomt.

*Allen bidden: God, U bent liefde, bron van het leven.*

*Allen: Prijs de Heer mijn ziel en prijs zijn heil'ge naam.  
Prijs de Heer mijn ziel, die mij het leven geeft.*



**6e Statie:**  
**Veronica droogt Jezus' aangezicht.**

V: Wij aanbidden U, Christus, en loven U  
A: *Omdat Gij door uw kruis de wereld verlost hebt*

L1: Jezus ziet er moe uit.  
Zijn gezicht zit vol bloed en zweetdruppels.  
Dan komt er een vrouw naar voren.  
Ze geeft Jezus een doek.  
Jezus veegt er zijn gezicht mee af,  
en geeft de doek weer terug.  
Hij is de vrouw erg dankbaar.  
Als zij later de doek bekijkt,  
ziet zij dat er Jezus' gezicht op staat.

L2: Durven wij te doen wat die vrouw deed?  
Durven wij zomaar iemand te helpen  
zonder dat het aan ons gevraagd wordt?  
Of helpen we vooral  
als we er iets voor terug krijgen?  
Eigenlijk denken we dan meer aan onszelf  
dan aan de ander.

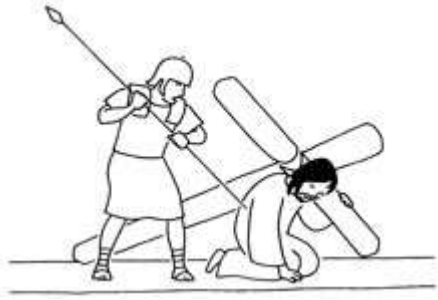
*Allen bidden: Heer, wij kunnen vaak iets goeds doen  
voor anderen, maar wij denken daar niet altijd aan.  
Help ons om te zien wanneer we iets voor een ander  
kunnen betekenen.*

*Allen: Prijs de Heer mijn ziel en prijs zijn heil'ge naam.  
Prijs de Heer mijn ziel, die mij het leven geeft.*

**Blijft hier en waakt met mij**

*Taizé*

Blijft hier en waakt met mij, waakt en bidt



**7e Statie:**  
**Jezus valt voor de tweede maal.**

V: Wij aanbidden U, Christus, en loven U

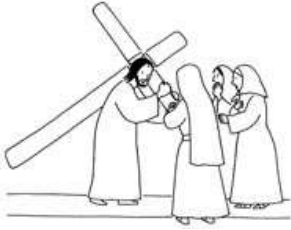
A: *Omdat Gij door uw kruis de wereld  
verlost hebt*

L1: Jezus kan niet meer verder.  
Al helpen Simon en de vrouw Hem,  
het gaat niet meer.  
Hij valt voor de tweede keer.  
Maar Hij moet verder van de soldaten.  
Ze dwingen Jezus op te staan  
en verder te gaan.  
Daarom slaan ze Hem.

L2: Soms zijn wij als die soldaten.  
Als we weten dat kinderen niet tegen plagen kunnen,  
plagen we ze juist.  
Als ze huilen, gaan we door.  
Jezus heeft ons wat anders geleerd.  
Hij wil dat we elkaar blij maken  
en dat we allemaal gelukkig zijn.

*Allen bidden: God, U bent liefde, bron van het leven.*

*Allen: Prijs de Heer mijn ziel en prijs zijn heil'ge naam.  
Prijs de Heer mijn ziel, die mij het leven geeft.*



**8e Statie:**  
**Jezus troost de vrouwen.**

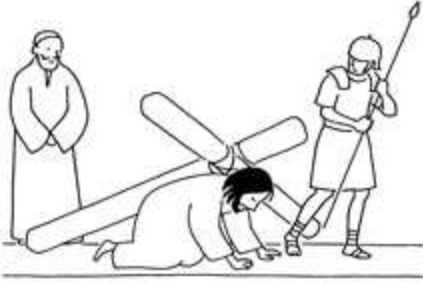
V: Wij aanbidden U, Christus, en loven U

A: *Omdat Gij door uw kruis de wereld verlost hebt*

L1: Langs de kant van de weg staat een groep vrouwen. Ze huilen en hebben medelijden met Jezus. Ze denken aan de afgelopen zondag, Palmzondag. Toen was het groot feest, Jezus leek wel een koning. En nu wordt Hij geslagen en geschopt. Hij lijkt niet meer op een koning.

L2: Jezus troost de vrouwen aan de kant. Dat kunnen wij ook doen: elkaar troosten. Zien als iemand verdrietig is, even een arm om iemand heen slaan, vragen wat er aan de hand is. Dat kost vaak maar even en het doet zoveel goed.

*Allen bidden: Heer Jezus Christus, help ons om te doen zoals U deed: zien wie verdrietig is en helpen waar we kunnen. Geef ons een open oor en een open hart voor de mensen om ons heen.*



**9e Statie:**  
**Jezus valt voor de derde keer.**

V: Wij aanbidden U, Christus, en loven U

A: *Omdat Gij door uw kruis de wereld  
verlost hebt*

L1: Ze zijn bijna bij de Calvarieberg.  
Dan valt Jezus voor de derde keer.  
De soldaten zijn bang  
dat Hij nu niet meer verder kan  
en zal sterven.  
Dat is de bedoeling niet.  
Jezus wordt weer rechtop gezet en gaat verder.  
Hij geeft de moed niet op,  
ook niet na de derde keer.

L2: Proberen door te zetten, niet opgeven,  
kunnen wij dat ook?  
Jezus leert ons,  
dat we de moed niet moeten opgeven,  
dat we moeten volhouden,  
zelfs als het al drie keer mislukt is.  
Hij vraagt ons om dat overal te proberen,  
thuis, op school, op straat.

*Allen bidden: Lieve Heer, help ons wanneer wij bijna de moed  
verliezen en laat ons altijd weer opnieuw beginnen  
wanneer we fouten hebben gemaakt.*

*Allen: Prijs de Heer mijn ziel en prijs zijn heil'ge naam.  
Prijs de Heer mijn ziel, die mij het leven geeft.*

**Blijft hier en waakt met mij**

*Taizé*

Blijft hier en waakt met mij, waakt en bidt



**10e Statie:**  
**Jezus wordt ontkleed.**

V: Wij aanbidden U, Christus, en loven U.

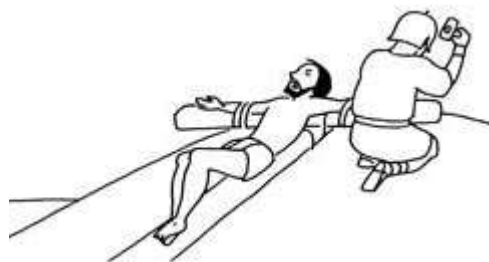
A: *Omdat Gij door uw kruis de wereld  
verlost hebt.*

L1: Eindelijk zijn ze op de Calvarieberg.  
Alles wordt klaargemaakt voor de kruisiging.  
Twee moordenaars worden opgehangen  
aan een kruis.  
Dan trekken de soldaten Jezus' kleren uit.  
Die verloten ze onder elkaar,  
want ze willen allemaal het beste deel.

L2: Soms is het herkenbaar wat die soldaten doen.  
Soms denken wij ook:  
als ik het maar goed heb,  
als ik maar het grootste of het beste deel heb,  
als ze maar doen wat ik fijn vind.  
Dat we anderen daarmee verdriet doen,  
of dat anderen zich ongelukkig voelen,  
daar denken we niet altijd aan.  
Heer, wilt U ons helpen om open te staan  
voor de mensen om ons heen?

*Allen bidden: God, U bent liefde, bron van het leven*

*Allen: Prijs de Heer mijn ziel en prijs zijn heil'ge naam.  
Prijs de Heer mijn ziel, die mij het leven geeft.*



**11e Statie:**  
**Jezus wordt gekruisigd.**

V: Wij aanbidden U, Christus, en loven U

A: Omdat Gij door uw kruis de wereld  
verlost hebt

L1: De twee moordenaars hangen aan het kruis.

Nu is Jezus aan de beurt.

Ze leggen Hem op het kruis  
en maken Hem vast.

Zo ging dat in de tijd van Jezus.

Als je een misdadiger was,  
dan had niemand medelijden met je,  
dan mochten ze je rustig pijn doen.

En Jezus was voor hen een misdadiger.

L2: Wat er met Jezus is gebeurd,  
mogen we nooit vergeten.

Dat mag niet weer gebeuren.

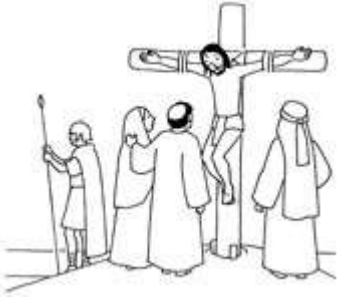
En toch is er zoveel pijn en verdriet in de wereld.

Doen mensen elkaar pijn en verdriet.

Doen wij elkaar soms pijn en verdriet.

*Allen bidden: Lieve Jezus, laat ons anderen geen pijn doen  
en laat de mensen die dat doen ermee ophouden  
en het nooit meer doen.*

*Allen: Prijs de Heer mijn ziel en prijs zijn heil'ge naam.  
Prijs de Heer mijn ziel, die mij het leven geeft.*



**12e Statie:**  
**Jezus sterft aan het kruis.**

V: Wij aanbidden U, Christus, en loven U

A: *Omdat Gij door uw kruis de wereld verlost hebt*

L1: Jezus gaat dood aan het kruis.

Hij heeft pijn en Hij voelt, dat Hij niet lang meer leeft.

Nog altijd staan er mensen onder het kruis:

Maria, zijn moeder en ook zijn vriend Johannes.

Het is bijna drie uur.

Jezus roept:

“God, waarom hebt U mij verlaten?”

Het wordt donker en dan sterft Hij.

L2: Jezus is gestorven

omdat mensen niet konden uitstaan,  
dat Hij zo goed leefde.

Maar Jezus hield vol, Hij gaf het niet op.

Hij zegt dat wij ook zo kunnen leven.

God, geef ons de kracht te leven zoals Jezus leefde, geef ons  
kracht om vol te houden.

*Allen bidden: God van alle mensen, soms is het verdriet dat ons  
overkomt, zo zwaar en zo moeilijk te dragen  
dat we er bijna aan onderdoor gaan. Dat wij de moed verliezen.  
Wij vragen U: schenk ons dan de kracht verder te gaan.  
U laat ons niet in de steek.*

**In manus tuas, Pater**

*Taizé*

In manus tuas, Pater, commendo spiritus meum.

*In uw handen beveel ik mijn Geest.*



## **Kruishulde=Stilte Overweging**

God, onze Vader, Wij zijn stil geworden bij het sterven van Jezus,  
Uw Zoon

“Niemand heeft groter liefde dan wie zijn leven geeft voor zijn vrienden”

We proberen Uw grote liefde voor ons te beseffen  
U dacht aan ons.

Want ook voor ons hebt U Uw leven gegeven.

Gedenk ook al onze dierbaren, gekend en ongekend  
Die uit ons midden zijn weggenomen door de dood  
En die leven mogen door Jezus, Uw Zoon, de levende.  
Gedenk al die mensen om wie wij bedroefd zijn. Omdat we hen missen .

## **Gebed:**

V: Bidden we dan samen tot God.

*A: Onze Vader, die in de hemel zijt;*

*Uw naam worde geheiligd; uw rijk kome;*

*Uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.*

*Geef ons heden ons dagelijks brood;*

*en vergeef ons onze schulden, zoals ook wij vergeven*

*aan onze schuldenaren en breng ons niet in beproeving;*

*maar verlos ons van het kwade.*

V: Verlos ons, Heer, van alle kwaad, geef genadig vrede in onze dagen, dat wij, gesteund door uw barmhartigheid, altijd vrij mogen zijn van zonde, en beveiligd tegen alle angst en onrust, terwijl wij uitzien naar de zalige vervulling van onze hoop, de komst van onze Verlosser Jezus Christus.

*A: Want van U is het koninkrijk en de kracht  
en de heerlijkheid in eeuwigheid. Amen.*

V: Heer, geef alle overledenen de eeuwige rust

*A: en het eeuwige licht verlichte hen.*

V: Dat zij mogen rusten in vrede A: Amen

V: Ontferm U over ons, Heer, ontferm u over ons.

*A: God, wees ons, zondaars, genadig.*



### **13e Statie:**

#### **Jezus wordt van het kruis genomen.**

V: Wij aanbidden U, Christus, en loven U

A: Omdat Gij door uw kruis de wereld verlost hebt

L1: Jezus is gestorven.

Nu willen de vrienden van Jezus Hem begraven.

Ze vragen Pilatus of het mag.

Die vindt het goed.

Jozef, een vriend van Jezus,

en Maria, zijn moeder,

en een paar anderen

halen Hem van het kruis

en gaan Hem begraven.

L2: Nu Jezus dood is

durven zijn vrienden weer iets te doen.

Ze schamen zich dat ze zo bang geweest zijn.

Het is vaak moeilijk iets goed te maken

dat je eerst verkeerd deed.

Je schaamt je, je wordt rood,

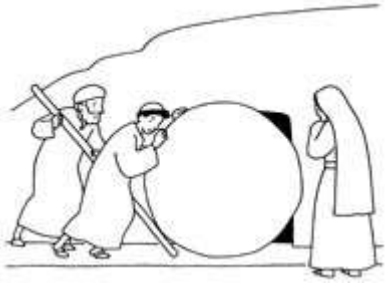
en je durft niet.

Toch voel je je daarna opgelucht en blij.

Probeer het maar eens.

*Allen bidden: Lieve Jezus, wilt U alle mensen troosten  
die verdriet hebben om de dood van iemand  
van wie ze veel houden.*

*Allen: Prijs de Heer mijn ziel en prijs zijn heil'ge naam.  
Prijs de Heer mijn ziel, die mij het leven geeft.*



**14e Statie:**  
**Jezus wordt begraven.**

V: Wij aanbidden U, Christus, en loven U  
A: *Omdat Gij door uw kruis de wereld verlost hebt*

L1: In het land van Jezus  
begraven ze de mensen niet zoals hier.  
Jezus wordt in doeken gewikkeld.  
Dan leggen ze Hem neer in een soort grot,  
een gat in een berg of rots.  
Daarna schuiven ze een zware steen voor het graf.  
De soldaten zijn bang  
dat zijn vrienden Hem komen weghalen.  
Maar Jezus is toch dood?

L2: Alles is voorbij.  
Jezus is dood.  
Toch blijven we aan Hem denken.  
Waarom?  
Omdat Jezus ons geleerd heeft hoe we moeten leven, hoe we  
gelukkig kunnen zijn.  
Hij blijft voor ons een levend voorbeeld.  
Zijn lijden en dood zijn niet het einde.  
**WANT STRAKS WORDT HET PASEN.**

*Allen: Prijs de Heer mijn ziel en prijs zijn heil'ge naam.  
Prijs de Heer mijn ziel, die mij het leven geeft.*

**Lam Gods dat zo onschuldig:**

*melodie: J.S. Bach*

Lam Gods, dat zo onschuldig,  
zo eindeloos geduldig  
aan 't schand'lijk kruishout lijdt:  
't Is al voor onze zonden,  
uw pijnen en uw wonden.  
Gij, die de Onschuld zelve zijt.

## Kruisverering:

### Slotgebed:

Vg: Vader God, Wij hebben aan het lijden en aan de dood van Jezus, uw Zoon, gedacht. Wij geloven dat Jezus alles heeft willen meemaken omdat Hij van ons houdt, en omdat Hij van U het allermeeste houdt. Nu willen wij tot U bidden met de woorden van de geloofsbelijdenis.

A:Ik geloof in God, de almachtige Vader, Schepper van hemel en aarde. En in Jezus Christus, zijn enige Zoon, onze Heer, die ontvangen is van de heilige Geest, geboren uit de maagd Maria, die geleden heeft onder Pontius Pilatus, is gekruisigd, gestorven en begraven, die nedergedaald is ter helle, de derde dag verrezen uit de doden, die opgestegen is ten hemel, zit aan de rechterhand van God, de almachtige Vader, van daar zal Hij komen oordelen, de levenden en de doden. Ik geloof in de heilige Geest; de heilige katholieke Kerk, de gemeenschap van de heiligen; de vergeving van de zonden; de verrijzenis van het lichaam; en het eeuwig leven. Amen.

Wij verlaten in stilte de kerk.

Fijn dat je er bent. Wil je in contact blijven?



R.K. Parochie  
Paus Johannes XXIII

[www.PJ23.nl](http://www.PJ23.nl)



Dit boekje kunt u meenemen