Vesper 1e zaterdag vasten

met aanbidding van het H.Sacrament

Zaterdag 25 februari 2023 – 19.00uur
in de parochiekerk van O.L.Vr.ten Hemelopneming
te Houten

Voorganger: diaken Vincent van der Helm
mmv gelegenheidskoor olv: Arnoud Heerings
Organist: Michel de Kort

Vesperlof of vespers

De naam ‘vespers’ komt van het Latijnse woord ‘vesper’, dat ‘avond’ betekent. De vespers zijn het kerkelijk avondgebed.
We spreken tevens van vesperlof indien daarbij ook uitstelling van het Allerheiligste plaatsvindt.

Het bidden van de vespers gaat terug op het gebed in de synagoge tijdens het avondoffer in de tempel in de tijd voor Christus (we zien de verwijzing naar het avondoffer in psalm 141 vers 2).

Van Jezus zelf staat in de evangeliën dat Hij deelnam aan de diensten in de synagoge. Ook de apostelen en de eerste christenen sloten zich aan bij de tijden van het Joodse gebed.

Uit deze avondgebeden ontwikkelden zich de vespers. In de begintijd van het christendom namen alle gelovigen eraan deel, in latere eeuwen werden deze liturgische gebeden voornamelijk door kloosterlingen en priesters verricht.

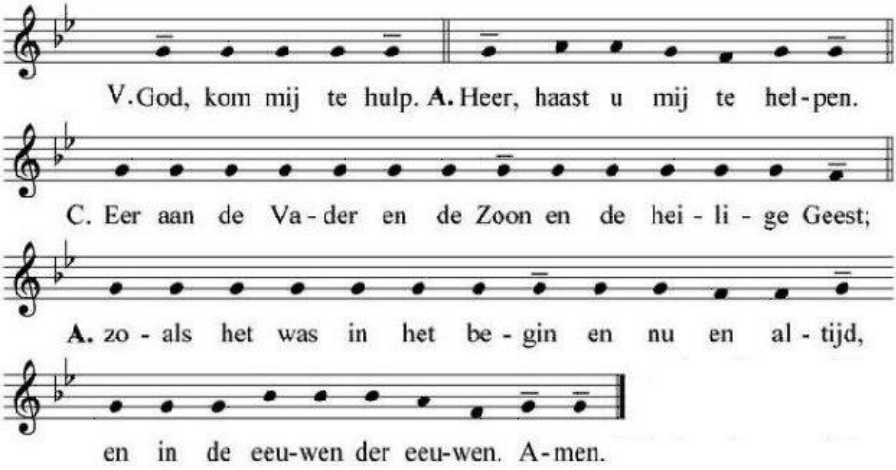
Het Tweede Vaticaans Concilie wilde alle gelovigen uitnodigen om weer deel te nemen aan de vespers en andere kerkelijke gebedstijden. Door deel te nemen aan de vespers sluiten wij ons dus aan bij het wereldwijde eeuwenoude gebed van de Kerk.

De vespers zijn in de eerste plaats een dankzegging aan God voor de voorbije dag. Omdat Jezus in de avond zijn kruisoffer volbracht, zijn de vespers ook een herdenking van dit offer, en dus een soort avondoffer. Dat wordt ook door het wierrookoffer tijdens het Magnificat tot uitdrukking gebracht. In het Magnificat herdenken wij de verlossing door Christus.

Het lof wordt afgesloten met de zegen met het Allerheiligste
(De Monstrans waarin de heilige Hostie wordt getoond en de Heer zélf zegent ons, met zijn zegen)

Openingsvers

allen gaan staan

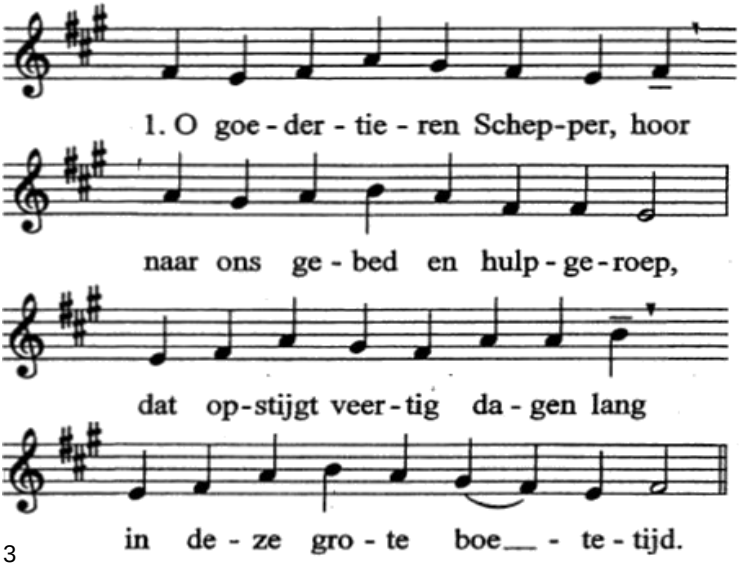


Welkom en inleiding

Hymne: O goeder tieren Schepper

allen gaan staan

afwisselend Cantor - Allen



Gij die de harten mild doorschouwt
en kent de zwakheid onzer kracht,
vergeef genadig onze schuld,
nu wij tot U zijn weergekeerd.

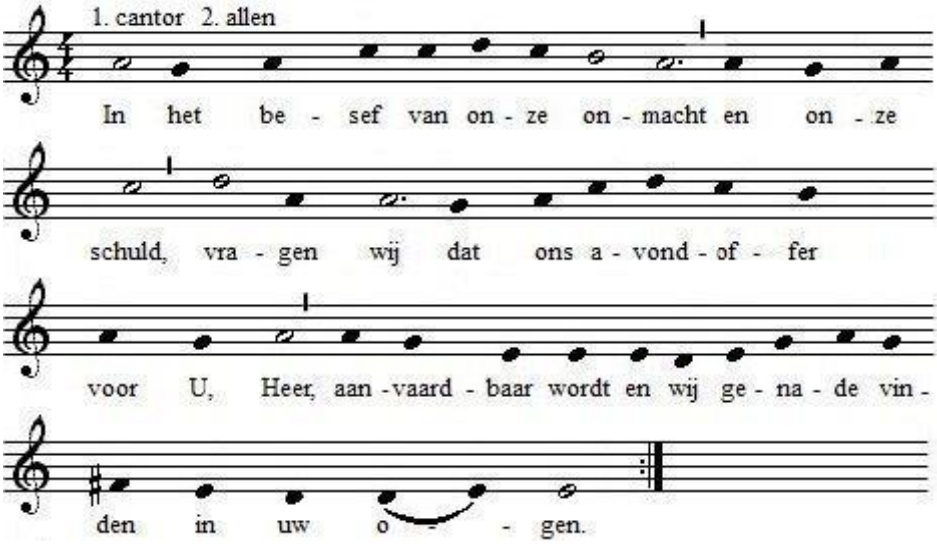
Al hebben wij U veel misdaan,
onthoud niet uw barmhartigheid.
Geef thans, uw heilige Naam ter eer,
aan zwakke mensen kracht en troost.

Geef dat onthouding met haar pijn
naar lijf en leden ons bedwingt,
zodat ons hart van schuld bevrijd,
zich vrijhoudt van de zondesmet.

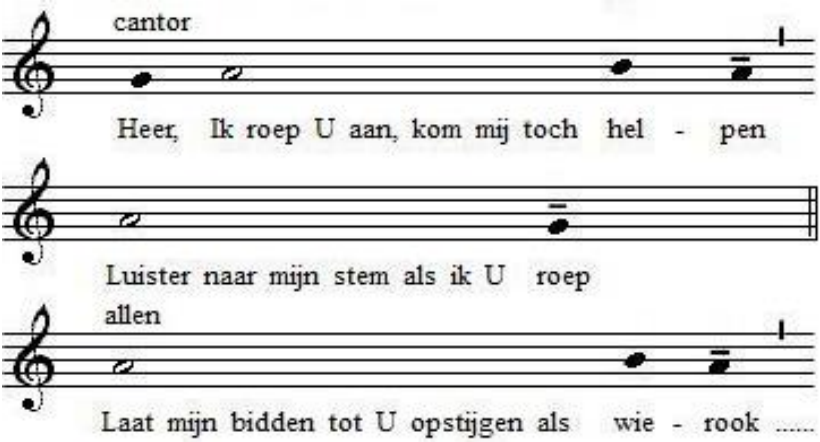
Verhoor ons, nooit volprezen God,
drievoudig, één en onverdeeld;
geef, dat ons rijk aan vruchten wordt
de heilige tijd, die Gij ons geeft. *Amen*

Psalmodie

Antifoon 1



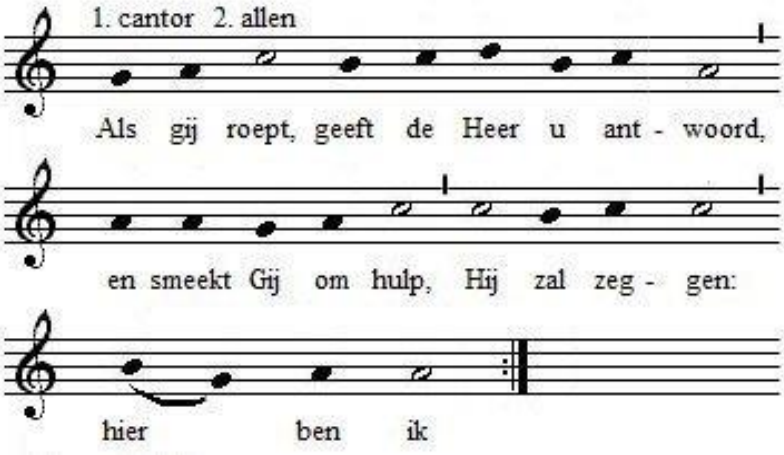
Psam 141 (40), 1-9



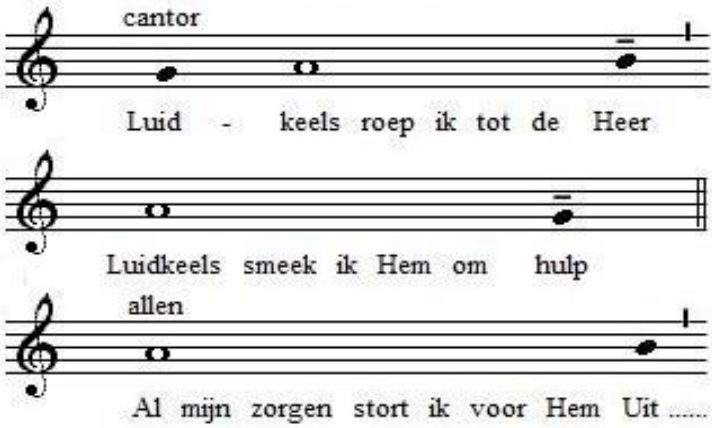
mijn geheven handen U een avondoffer zijn.
Stel een wacht, Heer, voor mijn mond
en bewaak de drempel van mijn lippen.
Laat mijn hart niet tot het kwade neigen,
niet boosaardig zinnen op bedrog;
Dat ik niet met slechte lieden omga
en niet aanzit aan hun welvoorziene dis.
Laat de vrome voor mijn bestwil mij kastijden,
maar de balsem op mijn hoofd van zondaars wens ik niet;
Ik blijf bidden bij het leed dat zij mij aandoen.
Op een rots gestoten zijn mijn rechters,
die mij hoorden spreken zonder bitterheid.
Als gesteente op een omgeploegde akker
ligt nu hun gebeente voor de hellepoort. _
Maar ik richt op U, Heer God, mijn ogen,
tot U vlucht ik, pleng mijn leven niet.
Hoed mij voor het net dat zij mij spannen,
voor de strikken door de zondaars uitgezet.
Eer aan de Vader en de Zoon
en de heilige Geest.
Zoals het was in het begin en nu en altijd
en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Antifoon 1 wordt herhaald.

Antifoon 2



Psalm 142 (141)

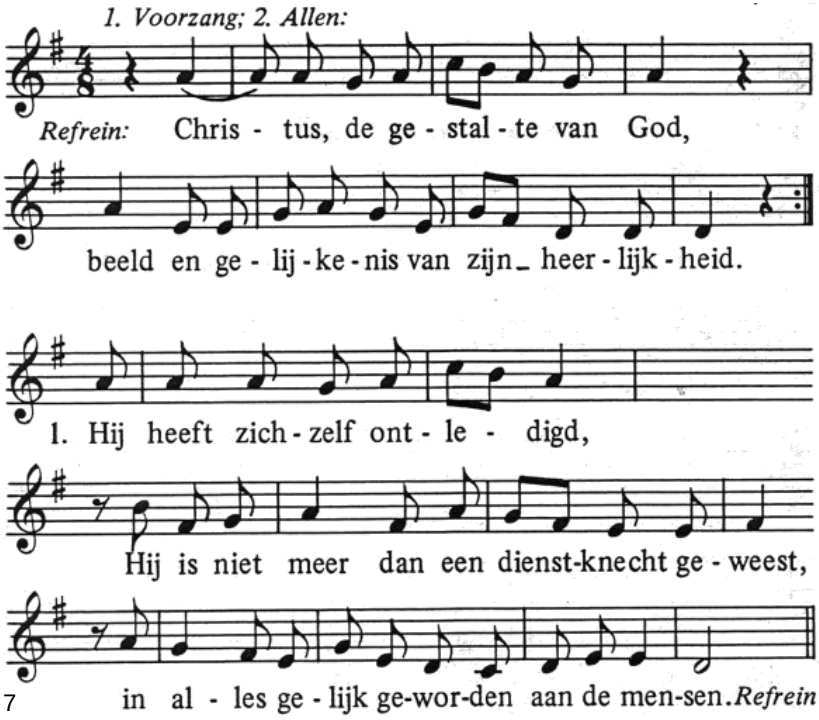


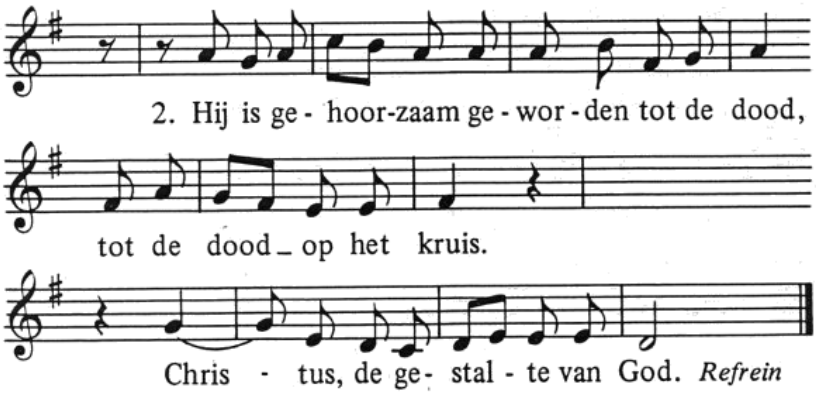
al mijn angst leg ik Hem open.
Ook al stokt de adem in mijn keel,
Gij weet wat mij overkomt.
Op de weg waarlangs ik ga
hebben zij een strik voor mij gespannen.
Wend ik mij opzij en zie ik om:
niemand is er die iets om mij geeft;
Nergens plaats waarheen ik vluchten kan,
niemand die mijn leven telt.

Tot U roep ik dus, o Heer,
ik zeg steeds: ‘Gij zijt mijn toevlucht,
mijn bezit in het land der levenden.’
Schenk dus aandacht aan mijn roepen,
want ik voel mij diep ellendig.
Ruk mij weg voor mijn vervolgers,
die veel sterker zijn dan ik.
Kom, verlos mij uit de kerker,
zodat ik uw Naam kan danken.
Vrome mensen zullen mij omringen
als Gij mij uw gunst bewijst.
Eer aan de Vader en de Zoon
en de heilige Geest.
Zoals het was in het begin en nu en altijd
en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Antifoon 2 wordt herhaald.

Lofzang: Fil. 2, 6-8 - Christus de gestalte van God





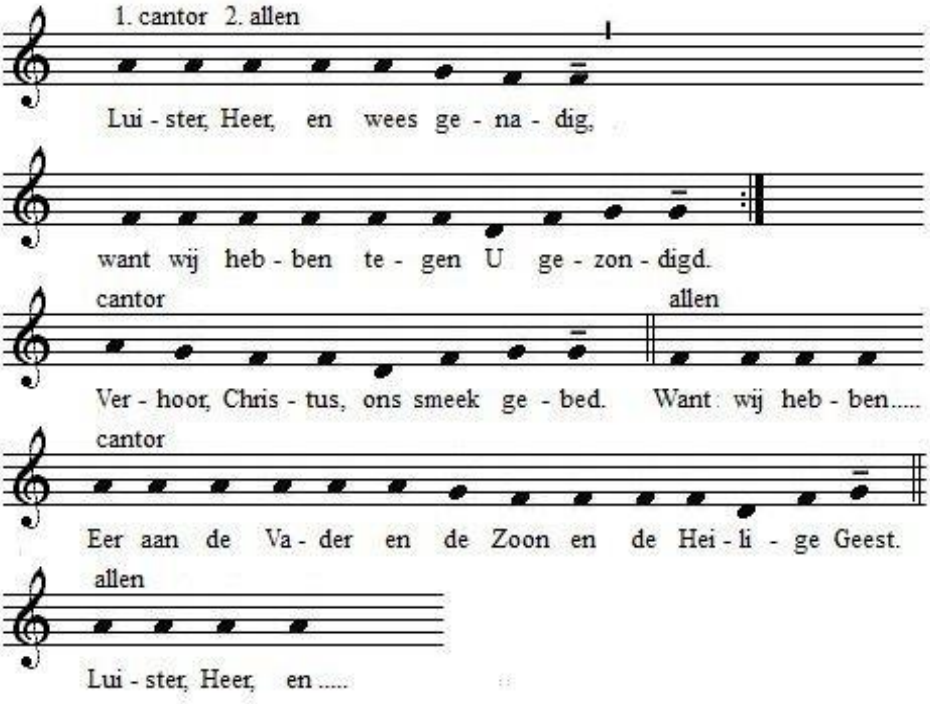
42 Evangelie: Mt. 4,1-11

allen gaan staan

In die tijd werd Jezus door de Geest naar de woestijn gevoerd om door de duivel op de proef gesteld te worden. Nadat Hij veertig dagen en veertig nachten had gevast, kreeg Hij honger.
Nu trad de verleider op Hem toe en sprak Als Gij de Zoon van God zijt, beveel dan dat deze stenen hier in brood veranderen. Hij gaf ten antwoord: Er staat geschreven: Niet van brood alleen leeft de mens, maar van elk woord dat komt uit de mond van God.
Vervolgens nam de duivel Hem mee naar de heilige stad, plaatste Hem op de bovenbouw van een tempelpoort en sprak tot Hem: Als Gij de Zoon van God zijt, werp U dan naar beneden, want er staat geschreven: Aan zijn engelen zal Hij omtrent U een bevel geven, dat zij U op de handen nemen, opdat Ge uw voet niet zult stoten aan een steen. Jezus zei tot hem: Er staat ook geschreven: Gij zult de Heer uw God niet op de proef stellen.
Ten slotte nam de duivel Hem mee naar een heel hoge berg, vanwaar hij Hem alle koninkrijken der wereld toonde in hun heerlijkheid. En hij zei: Dat alles zal ik U geven, als Gij in aanbidding voor mij neervalt. Toen zei Jezus hem: Weg, satan, er staat geschreven: De Heer uw God zult gij aanbidden en Hem alleen dienen. Nu liet de duivel Hem met rust en er kwamen engelen om Hem te dienen.

Woord van de Heer - *Wij danken God*

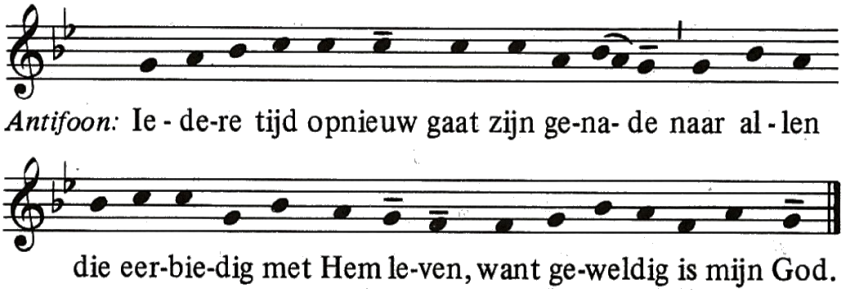
Korte beurtzang

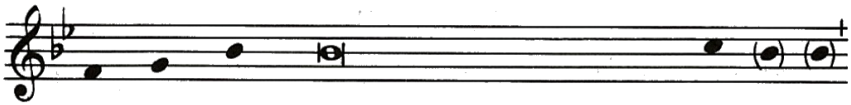


Lofzang van Maria

Het altaar wordt bewierookt

Lc. 1, 46-55

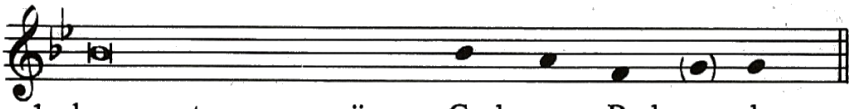




1. Ik zing van ganser harte voor de Heer,
2. Want Hij had oog voor mij, zijn diena - res,
3. Nu mag ik mij voortaan gelukkig prij-zen,
4. En al - le eeuwen stemmen met mij in,
5. Ie - de - re tijd opnieuw gaat zijn ge - na - de
6. Ge - na - de is zijn kracht, maar alle hoog-moed,
7. Al - le macht hebbers stoot Hij van hun tro - nen,
8. Wie hon- ger hebben geeft Hij o - vervloed,
9. Al - tijd is Hij zijn woord nog trouw ge- ble -ven,
10. Zo had Hij het beloofd aan onze Va - de-ren,

doxologie, indien gewenst:

11. Eer aan de Vader, aan de Zoon en aan de Geest,



1. ben opgetogen om mijn God en Red - der.
2. maar wie ben ik dat Hij mij heeft ge- vraagd.
3. dat Hij zo grote din - gen aan mij deed.
4. de Heer is machtig en zijn naam is hei - lig.
5. naar allen die eerbiedig met Hem le - ven.
6. al onze eigen - waan ont - mas - kert Hij.
7. arme en kleine men - sen maakt Hij groot.
8. de rijken stuurt Hij heen met le - ge han - den.
9. altijd bezorgd om Isra - ël zijn dienst - knecht.
10. aan Abraham en aan zijn volk voor-goed.
11. nu en altijd, door al de eeu - wen. A - men!

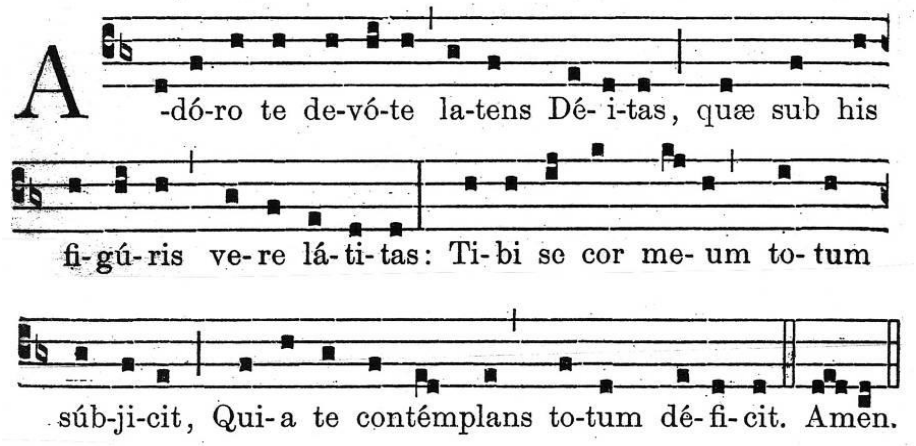
De antifoon wordt herhaald

Uitstelling van het Allerheiligste

indien mogelijk knielt men neer

Na lofzang van Maria volgt de uitstelling van het Heilig Sacrament – het Allerheiligste – als teken dat Christus in ons midden is. Wij brengen Hem onze aanbidding. Nadat de monstrans op het altaar is geplaatst, wordt het Allerheiligste bewierookt. Aansluitend wordt gezongen:

Adoro Te



Visus, tactus, gustus in te fallitur,
Sed auditu solo tuto creditur.
Credo quidquid dixit Dei Filius;
Nil hoc verbo veritátis verius.

O memoriále mórtis Dómini!
Pánis vívus vítam praéstans hómini
Praésta méæ ménti de te vívere,
Et te ílli semper dúlce sápere.

Jésu, quem velátum nunc aspício,
Oro fíat íllud quod tam sítio,
Ut Te reveláta cérnens fácie,
Vísu sim beátus túæ glóriæ. Amen.

Vertaling: *U aanbid ik eerbiedig, verborgen God,*
die waarlijk schuil gaat onder deze gedaanten,
aan U onderwerpt zich geheel mijn hart
want als het U beschouwt, gaat het geheel op in U.

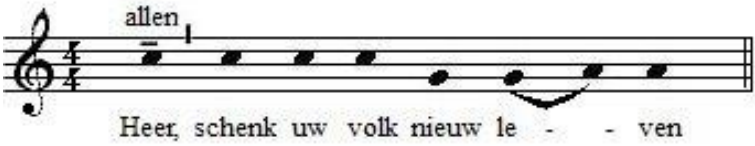
Oog en smaak en tastzin wordt in U misleid,
het geloof steunt veilig slechts op het gehoor;
ik geloof al wat Gods Zoon vérkondigd heeft,
niets is meer waar dan het woord der Waarheid zelf

O Gedachtenis aan 's Heren dood
levend Brood dat aan de mensen leven geeft
geef dat mijn ziel uit U mag leven
en altijd in U haar zaligheid mag vinden.

Jezus, die ik nu slechts omsluierd aanschouw
Ik bid dat mag geschieden wat ik zo verlang:
dat ik U eens ontsluierd zien mag
dat ik gelukkig mag zijn door U te aanschouwen. Amen.

Voorbede

Na elke voorbede bidden allen:



Onze Vader

allen gaan staan

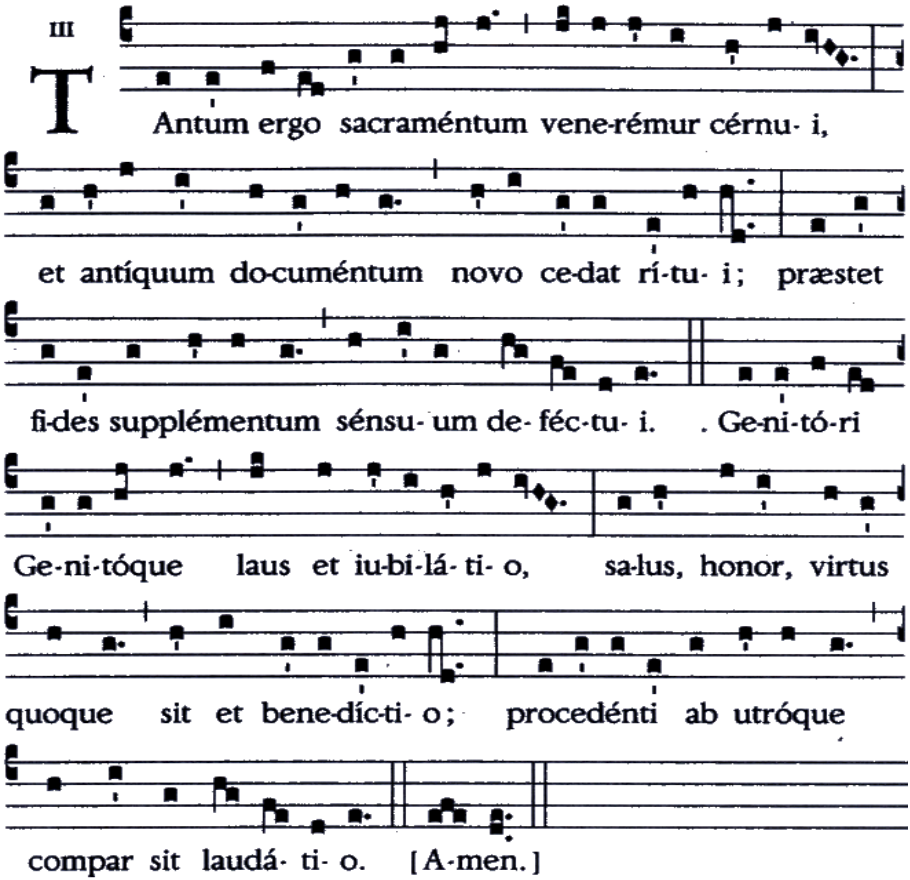
Allen: Onze Vader, die in de hemel zijt;
Uw naam worde geheiligd;
Uw rijk kome; Uw wil geschiede
op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren
En breng ons niet in beproeving,
maar verlos ons van het kwade.

Slotgebed

Almachtige God, doe ons in deze veertigdagentijd dieper doordringen in het mysterie van de verlossing. Geef dat wij deze gunstige tijd weten te gebruiken en niet voorbijgaan aan uw genade in ons dagelijks leven. Door onze Heer Jezus Christus, uw Zoon, die met U leeft en heerst in de eenheid van de heilige Geest, God, door de eeuwen der eeuwen. Amen.

Tantum Ergo

allen gaan staan



Vertaling: *Eren wij dan diep gebogen dit zo heilig Sacrament.*
De oude schaduw is vervolgen voor dit nieuwe testament.
Wat de zinnen niet vermogen worde door het geloof gekend.

Ere zij aan God, de Vader, en dat elke tong belijd'
dat zijn Zoon de macht aanvaard heeft en regeert in
heerlijkheid; lof ook aan de Geest; hun liefde,
hun gelijk in majesteit. Amen.

Gebed ter afsluiting van de uitstelling

Vg.: Panem de caelo praestitisti eis.
Allen: *Omne delectamentum in se habentem.*

Vg.: Oremus:
Deus, qui nobis sub sacramento mirabili, passionis
tuae memoriam reliquisti: tribue, quaesumus, ita nos
corporis et sanguinis tui sacra mysteria venerari,
ut redemptionis tuae fructum in nobis iugi-ter sentiamus.
Qui vivis et regnas in saecula saeculorum
Allen: *Amen*

Vertaling: *Vg.: Brood des hemel hebt Gij hun gegeven*
Allen: Dat alle voortreffelijks in zich bevat

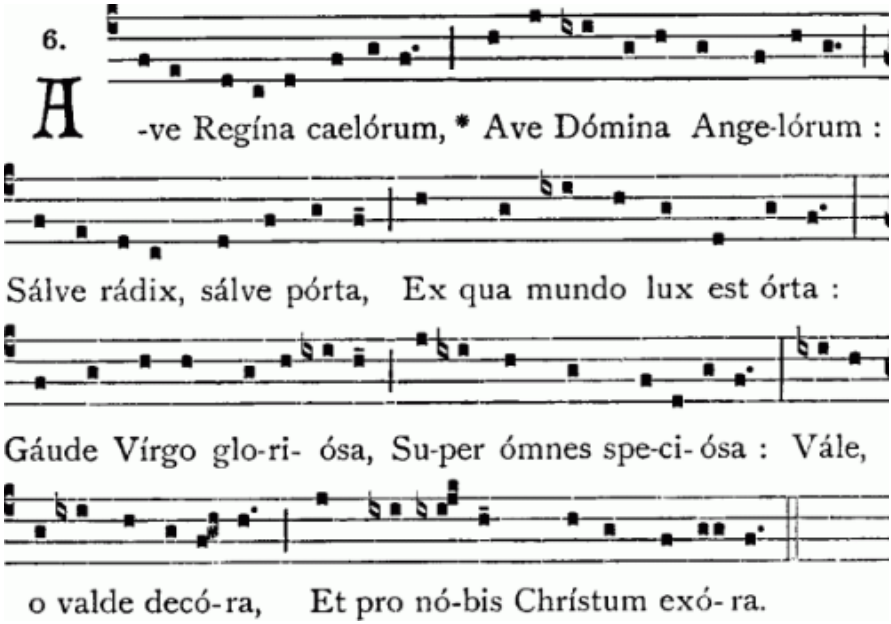
Vg.: God, in dit wonderbaar sacrament hebt Gij ons de gedachtenis nagelaten van uw lijden en sterven. Wij bidden U, laat de ons de heilige geheimen van uw Lichaam en Bloed met zo grote eerbied vieren dat wij de genade van uw verlossing voortdurend in ons ervaren. Gij die leeft en heerst in de eeuwen der eeuwen.
Allen: Amen

Zegen met het Allerheiligste

indien mogelijk knielt men neer

Het allerheiligste wordt weer ingesloten

Slotzang: Ave Regina Caelorum



Vertaling: *Wees gegroet, Hemelkoningin,*
Wees gegroet, vorstin van de Engelen.
Heil U, wortel;
Heil U, poort waaruit het licht voor de wereld is opgegaan.
Verheug U, glorierijke Maagd,die bovenal lieflijk zijt.
Gegroet, Gij wonderschone,
en wees onze voorspraak bij Christus.